

# Bichectomia



## Orientações pré-operatórias

- Sempre que houver algum impedimento para a realização da cirurgia já marcada avise imediatamente ao cirurgião.
- Programe suas atividades sociais, domésticas ou escolares, de modo a não se tornar indispensável a terceiros, por um período de aproximadamente uma semana.
- Evite tomar aspirina ou remédios contendo AAS (ácido acetil salicílico) e vitamina E, pelo menos nas duas semanas que antecedem à cirurgia, pois poderá interferir no processo de coagulação. Isto inclui Ginkgo-Biloba.
- Evite todo e qualquer medicamento para emagrecer, que eventualmente esteja fazendo uso, por um período de 10 dias do ato cirúrgico. Isto inclui também certos diuréticos.
- Não fume nos 30 dias que antecedem a cirurgia e nas duas semanas de pós-operatório, pois poderá haver problemas com a cicatrização.
- Providencie acompanhante para contato e para a alta hospitalar (nome e telefone).
- Não se exceda em exercícios físicos, alimentos e não tome bebidas alcoólicas.
- Comunique qualquer sinal de resfriado, gripe, conjuntivite, herpes ou infecções que surgirem na semana anterior à cirurgia. Nestes casos, o procedimento cirúrgico deverá ser transferido até a resolução do processo infeccioso.

# Bichectomia



## Na noite véspera da cirurgia

- Tome banho geral usando sabonete anti-séptico (Soapele). Lave com especial atenção a região da face.
- Alimentação leve até 8 horas antes do procedimento. Observar jejum total de 8 horas antes da cirurgia, inclusive água, cafezinho, balas e refrigerantes.
- Evitar bebidas alcoólicas ou refeições muito fartas.

## No dia da cirurgia

- Chegue ao Hospital no horário marcado.
- Tome somente a medicação prescrita.
- Não use cremes ou maquiagem e deixe pelo menos uma unha sem esmalte.
- Use roupas leves e blusas que não precisem ser colocadas pela cabeça, pois serão usadas por ocasião da alta.
- Não traga jóias ou objetos de valor.
- Não se esqueça de trazer para o hospital os seus exames pré-operatórios.

# Bichectomia



## Orientações pós-operatórias

- Mantenha repouso relativo nos 2 primeiros dias.
- Permaneça com a cabeceira elevada com dois travesseiros grandes. Faça compressas geladas na face se sentir desconforto/inchaço.
- Durante os primeiros dias, é comum um desconforto leve ao mastigar alimentos muito duros, por isso evite-os.
- Siga rigorosamente a prescrição médica e não esqueça dos bochechos com a solução anti-séptica prescrita. Não utilize outras medicações sem comunicar o médico.
- A exposição direta ao sol deve ser evitada, principalmente, enquanto persistirem as manchas roxas, o que poderia tatuar a pele, retardando o desaparecimento das equimoses.
- Os exercícios físicos moderados podem ser iniciados após 20 dias.
- Volte ao consultório para as revisões nos dias e horários estipulados.
- Comunique imediatamente quaisquer dúvidas ou anormalidades.